

# VASCA INTERMEDIA

LUNEDÌ	7.45	8.30		10.00	10.45		12.15	13.00	14.30	18.40	19.25	20.10
	TREK	TREK		SOFT	SOFT		GYM	GYM	GEST	GYM	GYM	JUMP
	Ale S	Ale S		Enza	Enza		Alessandra	Alessandra	Sara	LG	LG	Anna

MARTEDÌ				9.45			12.15			18.40	19.25	20.10
				SOFT			GYM			GYM	GYM	JUMP
				Carlotta			Paola M			LG	LG	LG

MERCOLEDÌ	7.45	8.30				11.30	12.15	13.00	14.30	18.40	19.25	
	TREK	TREK				TREK	TREK	TREK	GEST	GYM	JUMP	
	Anita	Anita				n.a.	LG	Daniela	Sara	Lorenzo	LG	

GIOVEDÌ			9.15	10.00		11.30	12.15			18.40	19.25	
			SOFT	SOFT		GYM	GYM			GYM	GYM	
			Anita	Anita		Lorenzo	Lorenzo			Diletta	Diletta	

VENERDÌ									15.00	18.40	19.25	
									SOFT	GYM	JUMP	
									Enza	Anna F		

SABATO									13.00			
									JUMP			
									Lorenzo			

# VASCA PICCOLA

LUNEDÌ			11.15	12.00	12.45	13.30	14.15	15.00		18.25	19.10	19.55	20.40
			TREK	TREK	TREK	TREK	TREK	TREK		TREK	TREK	TREK	TREK
			Ale S	Ale S	Ale S	Daniela	Lorenzo	Lorenzo		Alessandra	Alessandra	Lorenzo	Lorenzo

MARTEDÌ	9.00				13.30					18.25	19.10	19.55	20.40
	WAKE				TREK					TREK	TREK	TREK	TREK
	Carlotta				Fiammetta					Anita	Lorenzo	Monica	Monica

MERCOLEDÌ										18.25	19.10	19.55	20.40
										TREK	TREK	TREK	TREK
										Anita	Anita	Monica	Monica

GIOVEDÌ	8.45	9.30			12.45	13.30	14.15	15.00		18.25	19.10	19.55	20.40
	WAKE	TREK			TREK	TREK	TREK	TREK		TREK	TREK	TREK	TREK
	Lorenzo	Lorenzo			Paola M	Paola M	LG	LG		LG	LG	Anita	Anita

VENERDÌ						13.15	14.00	14.45		18.25	19.10	19.55	
						TREK	TREK	TREK		TREK	TREK	TREK	
						LG	LG	LG		Lorenzo	Lorenzo	Anna F	

SABATO					12.35	13.20	14.05	14.50					
					TREK	TREK	TREK	TREK					
					n.a.	n.a.	n.a.	n.a.					