



PROTOCOLLO DI SICUREZZA ANTI CONTAGIO COVID-19

Integrazione REGOLAMENTO PISCINA SEBASTOPOLI

redatto ai sensi delle Linee Guida della Conferenza delle Regioni (25/5/2020), della Federazione Italiana Nuoto (22 maggio 2020), del DPCM 17/5/2020

Tutto il personale, gli utenti, gli atleti, gli accompagnatori sono tenuti ad uniformarsi alle disposizioni del Protocollo con consapevole, costante e collaborativa puntualità.

Norme di accesso alla struttura:

- Cambiano le vie di accesso: ENTRATA dal cancelletto lato parcheggio, e USCITA dal portico su corso Sebastopoli.
- E' obbligatorio indossare la mascherina.
- E' obbligatorio frizionare le mani con soluzione idroalcolica o, in alternativa, lavare le mani con acqua e sapone per 40".
- Potrà essere rilevata la temperatura corporea, impedendo l'accesso in caso di temperatura > 37,5 °C.
- E' vietato l'accesso alla balconata da parte di pubblico e accompagnatori.
- E' richiesto il rispetto del distanziamento sociale di almeno 1 metro.
- Ad ogni accesso è necessario consegnare il modulo di autocertificazione, completo di orario di ingresso. La segreteria ha l'obbligo di conservare l'elenco delle presenze per un periodo di 14 giorni.
- Prestare attenzione alla massima puntualità. Arrivo 15 minuti prima dell'inizio della lezione.
- I frequentatori devono rispettare rigorosamente le indicazioni impartite dal personale, dagli istruttori, dagli assistenti bagnanti, e seguire la segnaletica apposta in tutti i locali comuni dell'impianto.

Area scarpiera, spogliatoi e servizi:

- Inserire le scarpe in un sacchetto personale, e riporle nel proprio borsone.
- Gli spogliatoi sono suddivisi in due aree: la prima per cambiarsi all'arrivo, e la seconda per rivestirsi.
- Indumenti e oggetti personali, devono essere riposti dentro la propria borsa, poi depositata nell'armadietto.
- Le docce e i phon devono essere utilizzati in modo alternato, seguendo la cartellonistica.
- Prima dell'accesso alla vasca è obbligatoria la doccia saponata. Considerata l'emergenza, e il necessario avvicendamento, al termine della lezione è consentita solo una breve doccia di massimo 2 minuti. Limitare il più possibile la permanenza negli spogliatoi a fine lezione, e comunque non oltre i 15 minuti complessivi.

Piano vasca:

- Gli utenti devono indossare la mascherina sino all'accesso in vasca, riporla in bustina personale subito prima dell'inizio dell'attività, e indossarla nuovamente al termine.
- Per mantenere costanti le presenze nelle diverse aree, ed evitare accavallamenti, tutte le attività didattiche si sviluppano in moduli da 45 minuti. E' soppressa la ginnastica nella scuola nuoto bambini.
- Il percorso sul bordo vasca si svolge sempre in senso orario.
- E' abolita la consegna del bollino/presenza all'assistente bagnante e all'istruttore, nelle attività Open.
- Evitare di creare assembramento volontario.

- Numero massimo consentito di persone in acqua: 7 per corsia nella vasca principale, 10 nella vasca intermedia, 6 in vasca piccola (4 coppie in caso di acquaticità baby)
- Per il Nuoto Assistito la direzione si riserva di bloccare gli accessi, e di prevedere l'obbligo di prenotazione per le fasce a più alta frequentazione.
- In acqua è vietato sputare, urinare e soffiarsi il naso. Utilizzare a questo scopo i servizi igienici prima di entrare in acqua.

Bambini in spogliatoio:

- Dai 6 anni devi accedere allo spogliatoio da solo, e devi allenarti a casa ad essere autonomo e a riconoscere le tue cose per non confonderle con quelle degli altri. Il personale di spogliatoio e gli insegnanti ti accoglieranno e ti daranno le indicazioni necessarie ad orientarti in autonomia. Se hai bisogno di aiuto, rivolgiti a loro.
- Se possibile, arriva già con il costume addosso.
- Indossa la mascherina fino al momento di entrare in acqua, e rimettila subito dopo.
- A fine lezione non potrai fare la solita doccia, ma solo sciacquarti rapidamente con la cuffia in testa, asciugarti e ritornare dal tuo accompagnatore che attenderà nell'area del portico.
- L'accompagnatore deve farsi trovare all'uscita con puntualità.

Segreteria:

- Prediligere l'utilizzo del pagamento elettronico. Per le operazioni di rinnovo, contatta la segreteria tramite mail una settimana prima della scadenza. Sarai richiamato e potrai procedere al pagamento da remoto tramite carta di credito o Satispay. Il nuovo codice a barre verrà inviato tramite email.
- Prediligere le comunicazioni tramite email, eventualmente chiedendo di essere richiamati.
- Per la segreteria in presenza, prendi il numero e attendi nelle postazioni indicate. Sarai chiamato tramite monitor.
- Le attività "Open" di Acquaticità e Acquafitness sono subordinate alla preventiva prenotazione
- Le tessere del nuoto libero a scalare non saranno immediatamente vidimate, ma depositate in segreteria, obliterate tutte insieme ogni mezz'ora, e riposte in consegna su apposito desk vicino all'uscita.

Misure Igienico-sanitarie ai sensi del DPCM 17/5/2020:

- Lavarsi spesso le mani.
- Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute.
- Evitare abbracci e strette di mano.
- Mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro.
- Praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
- Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva.
- Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani.
- Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce.

- Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico.
- Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol.
- E' fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali, utilizzare protezioni delle vie respiratorie come misura aggiuntiva alle altre misure di protezione individuale igienico-sanitarie.
- Evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e una volta rientrato a casa lavarli separatamente dagli altri indumenti.
- Bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate.
- Gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati). Gli utenti devono arrivare già muniti di buste sigillanti per la raccolta di rifiuti potenzialmente infetti, e per contenere i propri effetti personali.

Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche:

- Verrà messo a disposizione un sistema di raccolta dedicato ai rifiuti potenzialmente infetti (es fazzoletti monouso, mascherine respiratorie).
- Saranno dislocati gel disinfettanti.
- È vietato lo scambio di dispositivi (smartphone, tablet, ecc.) tra operatori sportivi e personale.
- Verranno messi a disposizione dell'utenza spray disinfettanti a base di cloro allo 0,5% e panni carta monouso, per la disinfezione autonoma di armadietti e postazioni