

## ABBONAMENTI

(Iscrizione riservata ai soci CSEN)

Quota d'iscrizione € 25,00

(scadenza a 12 mesi dalla sottoscrizione)

### ► SCUOLA NUOTO, NUOTO CROSS

1 lezione	€	8,50
4 lezioni	€	32,00
8 lezioni	€	58,00
12 lezioni	€	83,00
24 lezioni	€	142,00
Stagionale 1 lez.sett.	€	215,00
Stagionale 2 lez.sett.	€	370,00

### ► ACQUATICITÀ

1 lezione	€	10,50
4 lezioni	€	37,00
8 lezioni	€	67,00
12 lezioni	€	95,00
24 lezioni	€	168,00
Stagionale 1 lez.sett.	€	250,00
Stagionale 2 lez.sett.	€	425,00

### ► NUOTO ASSISTITO

Ingresso singolo adulti	€	6,00
Ingresso singolo bambini	€	4,00

### ► PREAGONISMO

Per informazioni rivolgersi in segreteria

### ESTRATTO DEL REGOLAMENTO

(la versione integrale è affissa in bacheca)

- E' obbligatorio fare la doccia saponata e struccarsi accuratamente prima di entrare in vasca.
- L'accesso agli spogliatoi è consentito 10 minuti prima dell'inizio della lezione, previa consegna della tessera.
- Le tessere sono strettamente personali, pertanto non sono cedibili in nessun caso e le scadenze sono improrogabili.
- L'iscrizione può essere effettuata in qualsiasi momento dell'anno e gli abbonamenti decorrono dalla lezione immediatamente successiva.
- E' necessario presentare una fototessera e un certificato medico di buona salute entro la prima lezione.
- Al momento dell'iscrizione, i giorni di chiusura dell'impianto sono immediatamente esclusi dal conteggio delle lezioni, che devono essere consecutive.
- Ogni bambino minore di 7 anni potrà essere accompagnato nello spogliatoio da un solo genitore, munito di ciabatte di plastica
- Assenze, porzioni o interi abbonamenti inutilizzati, non potranno essere recuperati, rimborsati, ceduti ad altri o "bloccati" in nessun caso, neanche se precedentemente comunicati, né potranno essere emessi "buoni" da utilizzare successivamente. Non sono consentiti occasionali cambiamenti di giorno od orario nei corsi a turni fissi.
- L'eventuale rinnovo dell'abbonamento dovrà essere regolarizzato una settimana prima della scadenza dell'abbonamento, al fine di mantenere il proprio posto, e avrà decorrenza dalla lezione immediatamente successiva.
- La direzione si riserva la facoltà di chiudere turni in programma, se il numero minimo degli allievi previsti non fosse raggiunto
- L'abbigliamento necessario per l'attività in piscina comprende: cuffia, ciabatte in plastica, accappatoio o asciugamano e costume.
- Gli spogliatoi sono arredati con armadietti, pertanto è consigliabile munirsi di lucchetto.
- E' vietato portare borsoni o zaini sul bordovasca.
- E' vietato introdurre contenitori di vetro nei locali dell'impianto, nonché consumare qualsiasi cibo negli spogliatoi e in vasca.
- Gli utenti del circolo sono tenuti a consultare la "bacheca" dove verranno tempestivamente affisse comunicazioni urgenti, eventuali modifiche del programma delle attività, delle chiusure, delle quote e del regolamento.

**STAGIONE 2016/2017**  
**dal 12/9/2016 al 10/6/2017**

#### Giorni di chiusura:

Martedì 1° novembre.

Giovedì 8 dicembre.

Da sabato 24 dicembre a venerdì 6 gennaio compresi.

Da venerdì 14 aprile a lunedì 17 aprile compresi.

Martedì 25 aprile.

Lunedì 1° maggio.

Venerdì 2 giugno.



Stella d'Oro al merito sportivo



## PISCINA EINAUDI

STAGIONE SPORTIVA 2016/2017

## **ATTIVITA' BAMBINI**

**3 - 15 anni**

**Attività riservata ai soci CSEN**

Via Braccini 11, Torino

tel. 011-0968986

[einaudi@centronuototorino.com](mailto:einaudi@centronuototorino.com)

[www.centronuototorino.com](http://www.centronuototorino.com)

#### ORARIO SEGRETERIA

dal lunedì al venerdì: 14.30 - 20

sabato: 8.30 - 15

Sede sociale: Piscina Sebastopoli

C.so Sebastopoli 260, Torino

Tel. 011.355473

[segreteria@centronuototorino.com](mailto:segreteria@centronuototorino.com)

## SCUOLA NUOTO

**Dai 6 ai 15 anni**

*Una, due o più lezioni settimanali della durata di 45 minuti, interamente in acqua.*

Gli allievi, suddivisi su quattro livelli in base alle capacità, saranno costantemente seguiti da istruttori abilitati dalla Federazione Italiana Nuoto ed ex atleti.

Ogni passaggio ad un livello superiore verrà premiato con un diploma di merito.

Il Coordinatore della Scuola Nuoto è a disposizione per eventuali colloqui, previa richiesta in segreteria.

### ► CORSO BAMBINI

- Livello Principiante e Avanzato

*Orario di inizio delle lezioni:*

LUN-MER-GIO	16.00	16.45	17.30	18.15
MAR-VEN	16.15	17.00	17.45	18.30
SABATO	9.45	10.30	11.15	

- Livello Intermedio e Perfezionamento

*Orario di inizio delle lezioni:*

LUN-MER-GIO	16.15	17.00	17.45	18.30
MAR-VEN	15.45	16.30	17.15	18.00
SABATO	10.00	10.45	11.30	

### ► CORSO MISTO

**Adulti e Ragazzi (dai 10 anni)**

- Livello Principianti e Perfezionamento

*Orario inizio delle lezioni:*

LUN-GIO	14.30
SAB	9.00

## ACQUATICITÀ

**Dai 3 ai 5 anni**

*Una, due o più lezioni settimanali di 45 minuti, con l'istruttore in acqua*

Il corso è dedicato sia ai bambini che si avvicinano per la prima volta al mondo acquatico sia a quelli che hanno già frequentato dei corsi di acquaticità. La costante presenza in acqua dell'istruttore e il lavoro svolto totalmente in acqua alta, consentirà ai bambini di acquisire capacità essenziali per il successivo passaggio in Scuola Nuoto.

*Orario di inizio delle lezioni:*

LUN-GIO	16.00	16.45	17.30	18.15
MAR-VEN	16.00	16.45	17.30	18.15
MER	16.00			
SABATO	9.00	9.45	10.30	

## NUOTO CROSS

*Una o due lezioni settimanali della durata di 45 minuti, interamente in acqua.*

Un corso studiato per i ragazzi già abili in acqua, proposto come una forma di allenamento dinamico che comprende tutte le discipline acquatiche. Considerate le problematiche e necessità di questa età evolutiva, l'intento è quello di creare un momento di aggregazione, condivisione e leggera competizione sportiva che possa agevolare la serena crescita dei ragazzi.

*Orario di inizio delle lezioni:*

MAR e VEN	15.00
-----------	-------

## PREAGONISMO E AGONISMO

**A partire dai 6 anni**

Per maggiori informazioni rivolgersi in segreteria

## CORSO PER LA QUALIFICA DI ASSISTENTE BAGNANTI F.I.N.

La nostra società, in qualità di Scuola Nuoto Federale, organizza in sede il corso federale per l'acquisizione della qualifica professionale di Assistente Bagnanti della Federazione Italiana Nuoto riconosciuta in tutta Europa.

Il corso riconosce crediti formativi nelle scuole superiori di I grado, rilascia punteggio per i concorsi pubblici.

La durata è di circa 60 giorni. I requisiti necessari: aver compiuto 16 anni al momento della richiesta di iscrizione e dimostrare buone capacità tecniche in acqua. Maggiori informazioni in segreteria o sul nostro sito internet.

## NUOTO ASSISTITO

**Apertura al pubblico**

*(diurno, accompagnati da un adulto in acqua)*

### ► Nuoto assistito bambini:

LUNEDÌ:	14.30 - 16.45
MARTEDÌ:	14.30 - 16.45
MERCOLEDÌ:	14.30 - 17.00
GIOVEDÌ:	14.30 - 16.45
VENERDÌ:	14.30 - 16.45
SABATO:	12.15 - 15.00

*I bambini di età inferiore ai 3 anni devono indossare il costume contenitivo e fino all'età di 15 anni devono essere accompagnati da un adulto in acqua.*

**N.B. Nel corso dell'anno potrebbero essere proposte estensioni della fascia oraria sopraindicata. Per essere tempestivamente informati, è possibile consultare la bacheca, il sito [www.centronuototorino.com](http://www.centronuototorino.com) oppure iscriversi all'apposita mailing-list in segreteria.**