

# NUOTO ASSISTITO BAMBINI

Senza istruttore

## ► Bambini e Ragazzi (fino ai 15 anni):

I minori di 16 anni possono accedere al nuoto assistito, sempre accompagnati da un adulto che se ne assume la responsabilità, il **SABATO** con il seguente orario:

- 14.00 - 15.45 (in vasca intermedia e "corsia 6" per chi sa nuotare bene)

(I minori di 3 anni devono indossare il costume contenitivo)

## ► Allievi (dai 10 ai 15 anni):

I bambini/ragazzi iscritti al 3° e 4° livello della Scuola Nuoto Federale del Centro Nuoto Torino, possono accedere al Nuoto Assistito in vasca grande il **SABATO**, con un adulto che se ne assuma la responsabilità:

- dalle 08.00 alle 09.30
- dalle 13.00 alle 16.00
- dalle 18.00 alle 19.00

Ingresso singolo bambini € 4,30

Ingresso singolo adulti € 5,50

Tessera 10 ingressi adulti € 44,00

**N.B.** Nel corso dell'anno verranno comunicate, tramite bacheca, occasionali variazioni dell'orario del nuoto assistito.

SONO A VS. DISPOSIZIONE IN SEGRETERIA  
I DEPLIANT DELLE SEGUENTI ATTIVITA':

ACQUATICITA' dai 3 mesi

NUOTO ADULTI: corsi e nuoto libero

AQUAFITNESS : aquagym, aquapower, aquapower fit,  
aquatrek, aqua bpm training, aquamix, aquajump,  
aquasoft, aquapilates, gestanti  
ATTIVITÀ PISCINA EINAUDI

## ESTRATTO DEL REGOLAMENTO

(la versione integrale è affissa in bacheca)

- Le lezioni devono essere consecutive e non possono essere svolte in giorni ed orari diversi da quelli concordati con la segreteria. E' possibile modificare l'abbonamento, esclusivamente nel caso di passaggio dall'Acquaticità alla Scuola Nuoto, compatibilmente con la disponibilità dei posti (...).
- L'iscrizione può essere effettuata in qualsiasi momento dell'anno e gli abbonamenti decorrono dalla lezione immediatamente successiva.
- Per l'iscrizione è necessario un certificato medico, da presentare entro la prima lezione. Entro la data di scadenza del certificato sarà indispensabile presentarne uno nuovo per poter continuare ad usufruire dell'abbonamento.
- Al momento dell'iscrizione, i giorni festivi o di chiusura sono immediatamente esclusi dal conteggio delle lezioni; eventuali ulteriori giorni di chiusura straordinaria verranno recuperati, in giorni ed orari da stabilire (ad eccezione degli abbonamenti stagionali, che non prevedono recuperi).
- Assenze, porzioni o interi abbonamenti inutilizzati, non potranno essere recuperati, rimborsati, ceduti ad altri o "bloccati" in nessun caso, neanche se precedentemente comunicati, né potranno essere emessi "buoni" da utilizzare successivamente.
- L'eventuale rinnovo dell'abbonamento dovrà essere regolarizzato una settimana prima della scadenza dell'abbonamento, al fine di mantenere il proprio posto, e avrà decorrenza dalla lezione immediatamente successiva.
- La direzione si riserva la facoltà di chiudere turni in programma, se il numero minimo degli allievi previsti non fosse raggiunto
- L'accesso agli spogliatoi è consentito 10 minuti prima dell'inizio della lezione, previa consegna della tessera.
- Per la chiusura dell'armadietto è necessario utilizzare un lucchetto. si diffida dall'introdurre oggetti di valore all'interno della struttura e si consiglia l'utilizzo delle cassetine portavalori videosorvegliate posizionate al piano superiore.
- Ogni bambino minore di 7 anni potrà essere accompagnato nello spogliatoio da un solo genitore, munito di ciabatte in plastica.
- L'abbigliamento necessario per l'attività in piscina comprende: cuffia, ciabatte in plastica, accappatoio o asciugamano e costume.
- E' obbligatorio fare la doccia prima di nuotare.
- Non è consentito l'accesso al piano vasca a genitori ed accompagnatori, se non su richiesta degli istruttori.
- E' vietato introdurre contenitori di vetro nei locali dell'impianto, nonché consumare cibi di qualsiasi genere negli spogliatoi.
- Gli utenti del circolo sono tenuti a consultare la "bacheca" dove verranno tempestivamente affisse comunicazioni urgenti, eventuali modifiche del programma delle attività, delle chiusure, delle quote e del regolamento.

**STAGIONE 2017/2018**  
**dal 11/9/2017 al 8/7/2018**

**Giorni di chiusura:**

Mercoledì 1° novembre - Venerdì 8 dicembre.  
Da domenica 24 dicembre a domenica 7 gennaio .  
Da venerdì 30 marzo a lunedì 2 aprile compresi.  
Mercoledì 25 aprile - Martedì 1° maggio - Sabato 2 giugno.



Stella d'Oro al merito sportivo



PISCINA  
SEBASTOPOLI

STAGIONE SPORTIVA 2017/2018

# SCUOLA NUOTO

dai 6 ai 15 anni

**Attività riservata ai soci CSEN**

Corso Sebastopoli, 260 Torino

tel. 011-355473

[segreteria@centronuototorino.com](mailto:segreteria@centronuototorino.com)

[www.centronuototorino.com](http://www.centronuototorino.com)

ORARIO SEGRETERIA

DESK da lun a ven: 8 - 20 e sab: 7 - 19

TELEFONO da lun a ven: 9 - 11

## SCUOLA NUOTO

**dai 6 ai 15 anni**

*Una, due o più lezioni settimanali di un'ora, di cui 15 minuti di ginnastica e 45 minuti di nuoto.*

Gli allievi, suddivisi su quattro livelli in base alle capacità, saranno costantemente seguiti da istruttori abilitati dalla Federazione Italiana Nuoto ed ex atleti. Ogni passaggio ad un livello superiore verrà premiato con un diploma di merito. Il Coordinatore della Scuola Nuoto è a disposizione per eventuali colloqui, previa richiesta in segreteria.

### **Orario delle lezioni:**

LUN	15.45	16.30	17.15	18.00
MAR	15.45	16.30	17.15	18.00
MER	15.45	16.30	17.15	18.00
GIO	15.45	16.30	17.15	18.00
VEN	15.45	16.30	17.15	18.00
SAB	08.45	09.30	10.15	11.00
	11.45	15.45	16.30	17.15 18.00

**N.B.** A partire dal 11 giugno e fino al 7 luglio, le attività dei corsi di scuola nuoto bambini verranno ridotte ai soli giorni di Martedì e Giovedì pomeriggio e Sabato mattina, pertanto all'inizio di giugno bisognerà presentarsi in segreteria per effettuare la modifica degli abbonamenti.

## NUOTO CROSS

*Una o due lezioni settimanali di un'ora, interamente in acqua.*

Un corso studiato per i ragazzi già abili in acqua, proposto come una forma di allenamento dinamico che comprende tutte le discipline acquatiche. Considerate le problematiche e necessità di questa età evolutiva, l'intento è quello di creare un momento di aggregazione, condivisione e leggera competizione sportiva che possa agevolare la serena crescita dei ragazzi.

### **Orario delle lezioni:**

LUN e GIO 15.00

## NUOTO SINCRONIZZATO

*Una, due o più lezioni settimanali di un'ora, di cui 15 minuti di ginnastica e 45 minuti in acqua.*

Si tratta di un corso di Avviamento alla Disciplina che coniuga il nuoto con la ginnastica, la danza e la musica. Il corso si propone alle allieve della scuola nuoto che abbiamo già acquisito una buona base natatoria, e prevede l'apprendimento delle nuotate principali e degli elementi necessari a padroneggiare il corpo nell'acqua, attraverso l'acquisizione tecnica sia delle nuotate che delle remate e figure base.

### **Orario delle lezioni:**

MAR e VEN 17.00 18.00

## CORSO PER LA QUALIFICA DI ASSISTENTE BAGNANTI F.I.N.

La nostra società, in qualità di Scuola Nuoto Federale, organizza in sede il corso federale per l'acquisizione della qualifica professionale di Assistente Bagnanti della Federazione Italiana Nuoto riconosciuta in tutta Europa.

Il corso riconosce crediti formativi nelle scuole superiori di II grado, rilascia punteggio per i concorsi pubblici.

La durata è di circa 60 giorni. I requisiti necessari: aver compiuto 16 anni al momento della richiesta di iscrizione e dimostrare buone capacità tecniche in acqua. Maggiori informazioni in segreteria o sul nostro sito internet.

## PREAGONISMO e AGONISMO

Per informazioni rivolgersi in segreteria

## ABBONAMENTI

Quota di iscrizione € 25,00  
(scadenza a 12 mesi dalla sottoscrizione)  
*(Iscrizione riservata ai soci CSEN)*

### **Scuola Nuoto e Nuoto Cross**

4 lezioni	€ 32,00
8 lezioni	€ 58,00
12 lezioni	€ 83,00
16 lezioni	€ 104,00
24 lezioni	€ 145,00
Annuale 1lez.sett.	€ 215,00
Annuale 2lez.sett.	€ 385,00
1 lezione	€ 8,00

### **Nuoto Sincronizzato**

8 lezioni	€ 75,00
16 lezioni	€ 140,00
24 lezioni	€ 200,00
Annuale 1 lez.sett.	€ 280,00
Annuale 2 lez.sett.	€ 520,00
<b>Pacchetti Promo:</b>	
settembre/dicembre 2017 1 lez. sett	€ 100,00
settembre/dicembre 2017 2 lez. sett	€ 175,00