

da lunedì 18 febbraio a sabato 23 febbraio

## ACQUAFITNESS - VASCA INTERMEDIA

lunedì		11.00-11.45 SOFT Anita	11.45-12.30 GYM Alessandra	13.15-14 GYM Alessandra					
martedì	9.30-10.15 SOFT Carlotta		11.45-12.30 JUMP Paola M	12.30-13.15 APF Paola M	14.45-15.30 SOFT Enza				
mercoledì							19.30-20.15 JUMP Luca LG		
giovedì	9 - 9.45 SOFT Paola P	9.45 - 10.30 SOFT Paola P	11.45-12.30 POWER Alessandra	12.30-13.15 GYM Alessandra			18.45-19.30 POWER Fiammetta	19.30-20.15 APF Fiammetta	20.15-21 JUMP Alessandro
venerdì					15-15.45 SOFT Enza	18.45-19.30 GYM Luca			
sabato			12.35-13.20 JUMP Luca LG						

## ACQUAFITNESS - VASCA PICCOLA

lunedì			11.45-12.30 TREK Scarfo	12.30-13.15 ATF Ale Scarfo		15.30-16.15 TREK Paola M			21-21.45 ATF Luca LG
martedì	8.40-9.25 Wake Carlotta					14.45-15.30 TREK Ale Scarfo		20.15-21 TREK BPM Luca	21-21.45 TREK Monica
mercoledì	8.45-9.30 TREK Anita		11.45-12.30 ATF Anita	12.30-12.45 MIX1 Anita					
giovedì	8.40-9.25 Wake Carlotta	9.30-10.15 TREK Alessandra		12.30-13.15 TREK Paola M					
venerdì	8.00-8.45 TREK Anita					14.45-15.30 TREK Lorenzo	15.30-16.15 TREK Luca LG		20.15-21 TREK Anna
sabato				13.20-14.05 TREK BPM Luca LG					

## ACQUATICITÀ - LATTANTI E BABY

lunedì	10,10-10,55 BABY Carlotta	10,55-11,40 LATTANTI Carlotta				18,35-19,20 MISTO Enza	
martedì		11,05-11,50 MISTO Carlotta		16,20-17,05 MISTO Enza	17,05-17,50 misto Enza	17,50-18,35 BABY Enza	
mercoledì						17,50-18,35 BABY Sara	
giovedì	10,20-11,05 BABY Carlotta	11,05-11,50 LATTANTI Carlotta		16,20-17,05 MISTO Carlotta			
venerdì					17,05-17,50 MISTO Enza	17,50-18,35 BABY Enza	18,35-19,20 MISTO Enza
sabato			15,25-16,10 MISTO Erica	16,10-16,55 LATTANTI Erica			