



Stella d'Oro al merito sportivo



PISCINA SEBASTOPOLI

STAGIONE SPORTIVA 2026-2027

dal 7 settembre 2026 al 23 luglio 2027

Corso Sebastopoli, 260 Torino
www.centronuototorino.com

LA SEGRETERIA OPERA CON LE SEGUENTI MODALITÀ:

MAIL	segreteria@centronuototorino.com	
TEL	011.355473	
	da Lunedì	09.30 - 12.30
	a Venerdì	
DESK	Lunedì	07.00 - 20.00
	Martedì	08.00 - 20.00
	Mercoledì	07.00 - 20.00
	Giovedì	08.00 - 20.00
	Venerdì	07.00 - 19.30
	Sabato	07.00 - 17.30
	Domenica	08.15 - 12.30 solo biglietteria

GIORNI DI CHIUSURA

Domenica 1° novembre / Martedì 8 dicembre
da Giovedì 24 a Domenica 27 dicembre compresi
Giovedì 31 dicembre e venerdì 1 gennaio / Mercoledì 6 gennaio
da Sabato 27 a lunedì 29 marzo / Domenica 25 aprile
Sabato 1 e Domenica 2 maggio / Mercoledì 2 giugno

- ATTIVITÀ BAMBINI -

ACQUATICITÀ baby 3-36 mesi

Attraverso un'attività ludica in acqua, l'operatore offre ai genitori validi spunti ed esercizi di didattica per una buona impostazione dell'attività acquatica, fin dai primi mesi. Le finalità del corso sono molteplici, quali galleggiamento prono, supino e verticale, propulsione in immersione, risalita in superficie oltre che autonomia natatoria.

LUN	09.45*	10.30	16.55	17.40	
MAR	09.30	10.15*	16.55	17.40	
MER		16.10	16.55	17.40	
GIO	09.30	10.15	16.55	17.40	
VEN			16.25	17.10	
SAB	08.45*	09.30	10.15*	11.00	11.45
			15.45	16.30	17.15
DOM	09.15	10.00	10.45		

* orario dedicato ai soli lattanti

ACQUATICITÀ 3-4 anni

Fondamentale l'aspetto ludico dell'attività, ma il bimbo si diverte ora in piscina senza il genitore, con i suoi compagni e l'istruttore. Giocando impara a tuffarsi, fare le bollicine con il viso in acqua, galleggiare, scivolare e muoversi con le prime forme di propulsione.

LUN		16.30	17.15	18.00	
MAR		16.30	17.15	18.00	
MER		16.30	17.15	18.00	
GIO		16.30	17.15	18.00	
VEN		16.30	17.15	18.00	
SAB	09.15	10.00	10.45	11.30	12.15
		15.00	15.45	16.30	17.15
DOM	09.15	10.00	10.45		

ACQUATICITÀ principianti

Il corso è dedicato ai bambini di età minima 5 anni, non ancora autonomi in acqua senza l'utilizzo di ausili galleggianti. E' prevista la costante presenza in acqua dell'istruttore. Finalità del corso sono il galleggiamento senza ausili, le immersioni, le varie scivolate in abbinamento a forme avanzate di propulsione. Il raggiungimento di tutte queste capacità risulta essere essenziale per il passaggio alla Scuola Nuoto.

LUN		16.30	17.15	18.00	
MAR		16.30	17.15	18.00	
MER		16.30	17.15	18.00	
GIO		16.30	17.15	18.00	
VEN		16.30	17.15	18.00	
SAB	09.15	10.00	10.45	11.30	12.15
		15.00	15.45	16.30	17.15
DOM	09.15	10.00	10.45		

ACQUATICITÀ avanzata

Il corso è dedicato ai bambini di età superiore ai 5 anni, che hanno già frequentato corsi di acquaticità e acquisito capacità fondamentali quali: galleggiamento prono e supino senza ausili, scivolamenti, respirazioni, immersioni e propulsioni.

Le buone predisposizioni di questi piccoli allievi avranno, come finalità del corso, il passaggio diretto alla Scuola Nuoto.

LUN	16.45	17.30	18.15	
MAR	16.45	17.30	18.15	
MER	16.45	17.30	18.15	
GIO	16.45	17.30	18.15	
VEN	16.45	17.30	18.15	
SAB	09.25	10.10	10.55	11.40
	15.45			
DOM	09.15	10.00		

Battesimo dell'acqua

Per chi desidera condividere con il partner il primo ingresso in acqua del proprio piccolo, questa lezione esclusiva con un'istruttrice privata renderà l'evento emozionante. La lezione viene svolta il MER e VEN mattina, ma eventuali richieste di altri orari possono essere concordati in segreteria.

Per informazioni inviare email a:

segreteria@centronuototorino.com, indicando un recapito telefonico.

Bimbi con esigenze speciali

Per tutti quei bambini con bisogni particolari, verranno organizzate lezioni da istruttori qualificati, che adatteranno percorsi personalizzati. Per informazioni inviare email a segreteria@centronuototorino.com indicando un recapito telefonico per essere ricontattati da un addetto specializzato.

LUN - MAR - MER - GIO	14.15	15.00	15.45
VEN	14.10	14.55	15.40

SCUOLA NUOTO dai 6 ai 15 anni

Gli allievi, suddivisi su quattro livelli in base alle capacità, saranno costantemente seguiti da istruttori abilitati dalla Federazione Italiana Nuoto (F.I.N.) ed ex atleti. Il Coordinatore della Scuola Nuoto è a disposizione per eventuali colloqui, previa richiesta in segreteria.

LUN	16.45	17.30	18.15	
MAR	16.45	17.30	18.15	
MER	16.45	17.30	18.15	
GIO	16.45	17.30	18.15	
VEN	16.45	17.30	18.15	
SAB	09.25	10.10	10.55	11.40
	15.45			

ACQUATICITÀ RAGAZZI dagli 12 ai 17 anni

Un corso dedicato a tutti i ragazzi che partono da zero e che hanno poca confidenza con l'acqua.

Gruppi piccoli, istruttori dedicati, zero imbarazzo.

VEN	16.45
SAB	16.30

NUOTO CROSS dai 13 ai 17 anni

Un corso studiato per i ragazzi più grandi, già abili in acqua, proposto come una forma di allenamento dinamico che comprende tutte le discipline acquatiche. Considerate le problematiche e necessità di questa età evolutiva, l'intento è quello di creare un momento di aggregazione, condivisione e leggera competizione sportiva che possa agevolare la serena crescita dei ragazzi.

LUN	16.00	16.45
MAR	16.00	16.45
MER	16.00	16.45
GIO	16.00	16.45
VEN	15.15	16.45
SAB	16.30	

NUOTO SPORTIVO

Attività riservata a ragazzi con ottime capacità natatorie. Focus del nuoto sportivo sono il perfezionamento della tecnica delle nuotate e la pratica di un'attività di allenamento dinamica e coinvolgente, all'interno di un gruppo stabile di coetanei. È prevista la partecipazione, non obbligatoria, ad alcune competizioni del circuito Uisp.



ORARI FAMILY

Attività adulti

in contemporanea ai corsi dei bambini

VENERDÌ 18.00 - acquatrek

SABATO 9.30 - 12.30 - nuoto assistito **tesserati**

SABATO 15.30 - 18.00 - nuoto assistito comunale

DOMENICA 9.00 - 12.00 - nuoto assistito comunale

CORSO ISTRUTTORE DI NUOTO

Il Centro Nuoto Torino, in qualità di Scuola Nuoto Federale, è stata autorizzata dal Settore Istruzione Tecnica della Federazione Italiana Nuoto, all'organizzazione del corso interno per l'acquisizione della qualifica federale di ISTRUTTORE DI NUOTO. Maggiori informazioni sul nostro sito.

- Attività ADULTI -

(DAI 16 ANNI)

ACQUATICITÀ

Un corso indicato per gli adulti che si avvicinano all'acqua per la prima volta o che vogliono superare le proprie paure. Qui si ricomincia dalle basi: respirazione, galleggiamento, fiducia. Piccoli gruppi, nessun giudizio, solo passi avanti. Le lezioni si svolgono interamente in vasca intermedia, profonda mt.1,20.

LUN 08.15
GIO 08.15

SCUOLA NUOTO

Un corso adatto sia ai principianti che vogliono acquisire sicurezza in acqua, sia ai nuotatori più o meno esperti, che vogliono perfezionare la loro tecnica.

Le lezioni, a turno fisso, si svolgono tutte in vasca grande in tre livelli distinti per capacità:

Principiante - avanzato - perfezionamento

LUN	08.15	10.30	19.00	19.45	20.30
MAR			19.00	19.45	
MER			19.00	19.45	20.30
GIO	08.15				
VEN	08.15		19.00	19.45	20.30
SAB	07.55	08.40			

NUOTO TRAINING

Una palestra in acqua. Un allenamento completo e funzionale che unisce il nuoto a esercizi in verticale. Il corso è dedicato a chi padroneggia le tre nuotate (dorso-rana-stile) in continuità per almeno 50 mt.

LUN e MER 13.00

MASTER

Per informazioni inviare email all'indirizzo di posta:

segreteria@centronuototorino.com.

Verrete messi in contatto con i tecnici di riferimento.

NUOTO ASSISTITO tesserati (Nuoto Libero)

LUNEDÌ:	07.00 - 14.30 e 19.00 - 21.00*
MARTEDÌ:	08.00 - 14.30 e 19.00 - 21.00*
MERCOLEDÌ:	07.00 - 14.30 e 19.00 - 21.00*
GIOVEDÌ:	08.00 - 14.30 e 19.00 - 21.00*
VENEDÌ:	07.00 - 14.30 e 19.00 - 21.00*
SABATO:	07.00 - 08.50 e 08.50 - 12.30** 12.30 - 18.00
DOMENICA	08.15 - 12.30

N.B. Orari soggetti a possibili variazioni. Consultare regolarmente il nostro sito internet per prendere visione degli orari aggiornati.

N.B. Vietato l'uso di pinne e palette.

MODALITÀ DI ACCESSO - in riferimento agli orari sopra elencati:

* accesso prioritario per chi fa prenotazione

** accesso consentito solo con prenotazione

PRENOTAZIONI - E' consentito l'accesso in vasca per un'ora. La prenotazione del turno può essere effettuata in autonomia, direttamente dal nostro sito www.centronuototorino.com, cliccando su "Prenotazioni"

Walking e Nuoto Assistito bambini

Vasca intermedia con profondità 1,20 m. a disposizione esclusivamente per camminare (no nuoto).

Orari consultabili sulla bacheca o sul nostro sito internet.

Durante l'orario di apertura ai minori di 16 anni, i genitori/accompagnatori devono rimanere sempre in vasca con i bambini, nello spazio a loro dedicato. L'accesso alla vasca grande è consentito solo dai 12 anni, se in grado di nuotare in acqua alta, sempre con la presenza del loro adulto di riferimento.

GINNASTICHE ACQUATICHE

vasca intermedia

- **ACQUAGYM** - Adatta a tutti, consente di unire ai molteplici benefici dell'acqua, un ottimo metodo di allenamento cardio-vascolare.
- **ACQUACIRCUITO** - Proposta altamente aerobica e allenante, che propone esercizi multipli usando ripetizioni medio alte con l'impiego di più attrezzi, tra cui il tappeto elastico acquatico.
- **ACQUABIKE** - Lavoro prettamente aerobico, alternato ad esercizi di tonificazione, a ritmo di musica
- **NUOTO TRAINING** - Una palestra in acqua. Allenamento che unisce il nuoto a esercizi in verticale. Corso dedicato a chi padroneggia le tre nuotate (dorso-rana-stile) in continuità per almeno 50 mt.
- **ACQUASOFT** - Lezioni di ginnastica dolce, consigliata a chi soffre di patologie collegate alla schiena o alle articolazioni e a tutti coloro che desiderano sciogliere in acqua lo stress quotidiano.
- **NUOTO GESTANTI** - Il corso può essere frequentato sin dall'inizio della gravidanza. In acqua scompare la pressione ad articolazioni e colonna, migliorando la circolazione. Esercizi guidati per migliorare il respiro e il rilassamento.

LUNEDÌ	9.00 GYM	9.45 SOFT		12.15 BIKE	13.00 TRAINING		18.45 GYM	19.30 GYM	20.20 BIKE	
MARTEDÌ	9.00 GYM	9.45 SOFT		13.30 GYM			18.45 GYM	19.35 BIKE	20.15 BIKE	
MERCOLEDÌ	7.15 GYM				13.00 TRAINING	13.50 BIKE	18.45 GYM	19.35 BIKE	20.25 CIRCUITO	
GIOVEDÌ	9.30 SOFT	10.15 SOFT	11.45 GYM		13.15 CIRCUITO	14.00 GEST	19.00 GYM a.alta	18.45 GYM	19.35 BIKE	20.15 BIKE
VENERDÌ							18.45 GYM			
SABATO	8.15 GYM									

Lezioni da 45'. Bike da 40'

vasca piccola

- **ACQUATREK** - Tapis roulant acquatico studiato per un ottimale lavoro aerobico. Le diverse intensità di andatura permettono: efficace tonificazione degli arti inferiori e glutei, concreto consumo di grassi, buon lavoro cardio-circolatorio generale e periferico, effettivo massaggio linfodrenante.
- **ACQUAWAKE** - Prevede esercizi a corpo libero a bassa, media intensità in acqua bassa 110cm

LUNEDÌ	7.15 TREK		11.30 TREK		13.00 TREK		18.30 TREK	19.15 TREK	20.00 TREK
MARTEDÌ		8.40 WAKE					18.30 TREK	19.15 TREK	20.00 TREK
MERCOLEDÌ	7.15 TREK						18.30 TREK	19.15 TREK	20.00 TREK
GIOVEDÌ		8.40 WAKE		12.30 TREK			18.30 TREK	19.15 TREK	20.00 TREK
VENERDÌ					13.30 TREK	14.15 TREK	18.00 TREK	18.45 TREK	19.30 TREK
SABATO				12.40 TREK					

Lezioni da 45'.

Abbonamenti attività BAMBINI

Quota di iscrizione € 35,00

Acquaticità 3/4 - princ - av- rag Scuola Nuoto - Nuoto Cross

1 lezione	€ 13,00
4 lezioni	€ 45,00
8 lezioni	€ 85,00
12 lezioni	€ 125,00
16 lezioni	€ 160,00 (solo frequenza plurisettimanale)
24 lezioni	€ 235,00 (solo frequenza plurisettimanale)
stagionale 1 lez/sett	€ 340,00 (fino al 12/6)
stagionale 2lez/sett	€ 640,00 (fino al 12/6)

Acquaticità Baby

1 lezione	€ 13,00
4 lezioni	€ 45,00
8 lezioni	€ 85,00
12 lezioni	€ 125,00

Nuoto Sportivo

Per informazioni
rivolgersi in segreteria

N.B. Da metà giugno, alcuni corsi potrebbero essere accorpati alle giornate di martedì pomeriggio, giovedì pomeriggio e sabato mattina.

Abbonamenti attività ADULTI

Quota di iscrizione € 35,00

Acquaticità e Scuola Nuoto

1 lezione	€ 13,00
5 lezioni	€ 55,00
10 lezioni	€ 100,00
20 lezioni	€ 190,00*
* (solo frequenza plurisettimanale)	
stagionale 1 lez/sett	€ 390,00 (fino a luglio)
stagionale 2lez/sett	€ 740,00 (fino a luglio)
10 lezioni "Open"	€ 110,00 (durata 3 mesi)

Ginnastiche Acquatiche - Nuoto Training - Gestanti

1 lezione	€ 13,00
4 lezioni	€ 45,00
8 lezioni	€ 85,00
12 lezioni	€ 125,00
16 lezioni	€ 160,00 (solo frequenza plurisettimanale)
24 lezioni	€ 235,00 (solo frequenza plurisettimanale)
stagionale 1 lez/sett	€ 390,00 (fino a luglio)
stagionale 2lez/sett	€ 740,00 (fino a luglio)
10 lezioni "Open"	€ 110,00 (durata 3 mesi)

N.B. Con l'abbonamento "Open" la prenotazione può avvenire a partire dai 6 giorni antecedenti la lezione scelta (previa verifica disponibilità dei posti) e non può essere più disdetta.

Nuoto Assistito e walking

Ingresso singolo	€ 5,80
Ingresso singolo ridotto	€ 4,50
Tessera 10 ingressi	€ 45,70
Tessera 10 ingressi ridotto	€ 33,20

Lezioni private

1 lezione	€ 30,00
5 lezioni	€ 125,00
1 lezioni (coppia)	€ 40,00
5 lezioni (coppia)	€ 160,00

N.B. La scadenza degli abbonamenti è fissata a fine stagione e coincide con la chiusura estiva

NUOTO ASSISTITO COMUNALE

LUNEDÌ:	07.00 - 14.30
MARTEDÌ:	08.00 - 14.30
MERCOLEDÌ:	07.00 - 14.30
GIOVEDÌ:	08.00 - 14.30
VENERDÌ:	07.00 - 14.30
SABATO:	07.00 - 08.50 e 12.30 - 18.00
DOMENICA	08.15 - 12.30

N.B. Orari soggetti a possibili variazioni. Consultare regolarmente il nostro sito internet per prendere visione degli orari aggiornati.

N.B. Vietato l'uso di pinne e palette.

Walking e Nuoto Assistito bambini

Vasca intermedia con profondità 1,20 m. a disposizione esclusivamente per camminare (no nuoto).

N.B. Orari consultabili sulla bacheca o sul nostro sito internet.

Durante l'orario di apertura ai minori di 16 anni, i genitori/accompagnatori devono rimanere sempre in vasca con i bambini, nello spazio a loro dedicato. L'accesso alla vasca grande è consentito solo dai 12 anni, se in grado di nuotare in acqua alta, sempre con la presenza del loro adulto di riferimento.

REGISTRAZIONE - Tutti gli accessi di nuoto assistito e walking sono subordinati alla presentazione di un apposito barcode (rilasciato in segreteria al primo accesso in concomitanza alla compilazione modulo con inserimento dei propri dati) e finalizzato al rilevamento delle presenze.

Tariffe

Tariffa comunale

Ingresso singolo	€ 5,80
Ingresso singolo ridotto	€ 4,50
Tessera 10 ingressi	€ 45,70
Tessera 10 ingressi ridotto	€ 33,20
Tessera 20 ingressi	€ 82,10
Mensile	€ 62,20
Quadrimestrale	€ 186,80
stagionale	€ 415,00

N.B. tariffe passibili di variazioni, a seguito di determina comunale

N.B. La scadenza degli abbonamenti è fissata a fine stagione e coincide con la chiusura estiva

REGOLAMENTO GENERALE DELLE ATTIVITÀ

Il presente regolamento disciplina la partecipazione a tutte le attività organizzate dal Centro Nuoto Torino presso i propri impianti sportivi. L'iscrizione comporta l'accettazione integrale del presente regolamento.

1. ACCESSO ALL'IMPIANTO

- a) L'accesso agli spogliatoi è consentito nei 10 minuti precedenti l'inizio della lezione. Gli utenti sono tenuti a lasciare gli spogliatoi entro 30 minuti dal termine dell'attività.
- b) È consentito l'accesso ad un solo accompagnatore, munito di ciabatte in plastica, per ogni bambino fino a 6 anni compresi. L'accompagnatore dovrà lasciare lo spogliatoio non appena terminata la vestizione. L'accesso allo spogliatoio del sesso opposto è consentito ai bambini fino ai 6 anni compresi.
- c) Presso la Piscina Sebastopoli gli accompagnatori possono sostare esclusivamente nella sala d'attesa situata sulla balconata. Non è consentito sostare nel locale scarpiera o negli spogliatoi. Presso la Piscina Einaudi non è presente una sala d'attesa e non è consentito sostare nell'area prospiciente la segreteria.
- d) Lo spogliatoio Baby della Piscina Sebastopoli è riservato esclusivamente all'attività di acquaticità fino ai 2 anni compiuti.

2. NORME IGIENICHE

- a) Prima dell'ingresso in vasca è obbligatorio effettuare la doccia con sapone, struccarsi accuratamente ed è vietato l'utilizzo di oli per capelli e corpo.
- b) È vietato fare la doccia senza costume davanti ai bambini, nonché effettuare depilazioni, rasature, pedicure o idromassaggi nei locali spogliatoio/docce.
- c) È vietato accedere agli spogliatoi con calzature da esterno, introdurre borse, zaini o seggiolini sul piano vasca, introdurre contenitori in vetro e consumare cibi nel locale scarpiera, negli spogliatoi e sul piano vasca.

3. ABBIGLIAMENTO

- a) Per l'attività in piscina sono obbligatori costume, cuffia, ciabatte in plastica, accappatoio e asciugamano.
- b) Per l'acquaticità fino ai 3 anni è obbligatorio l'utilizzo di un costume contenitivo a pantaloncino, di misura adeguata, privo di velcro, lacci o automatici e preferibilmente senza pannolino.

4. CERTIFICATO MEDICO

- a) Per tutte le attività rivolte agli utenti dai 6 anni di età è obbligatorio presentare il certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica, anche per la lezione di prova.
- b) Il certificato deve essere consegnato contestualmente all'iscrizione. In sua assenza non è consentito accedere ad alcuna attività.

5. ISCRIZIONI, RINNOVI E VARIAZIONI

- a) Gli abbonamenti decorrono dalla lezione immediatamente successiva all'iscrizione o dal giorno stesso, se coincidente con il turno scelto.
- b) Il rinnovo dei pacchetti a turno fisso deve essere effettuato almeno una settimana prima della scadenza per garantire il mantenimento del posto.
- c) È consentita una sola modifica di orario o attività per stagione, compatibilmente con la disponibilità dei posti. La richiesta dovrà pervenire almeno 24 ore prima della lezione interessata; in caso contrario la lezione sarà considerata effettuata.

6. ASSENZE, CHIUSURE E RECUPERI

- a) I giorni festivi e le chiusure programmate dell'impianto sono immediatamente esclusi dal conteggio delle lezioni, per gli abbonamenti da 4 a 24 lezioni.
- b) Eventuali chiusure straordinarie daranno diritto al recupero esclusivamente per i pacchetti da 4 a 24 lezioni a turno fisso, con esclusione degli abbonamenti Open e stagionali.
- c) Ritardi, assenze, lezioni non frequentate o abbonamenti parzialmente utilizzati non possono essere recuperati, rimborsati, sospesi, prorogati o ceduti a terzi per alcun motivo, anche qualora l'assenza venga comunicata preventivamente alla segreteria.
- d) Qualora, per motivi straordinari di sicurezza o per cause imputabili all'organizzazione, la Direzione disponga l'interruzione di una lezione prima che siano trascorsi 25 minuti dal suo inizio, agli utenti presenti verrà riconosciuto il relativo recupero. La presente disposizione non si applica nei casi di interruzione o abbandono della lezione per iniziativa dell'utente.

7. TESSERE, RESPONSABILITÀ E SICUREZZA

- a) Le tessere sono strettamente personali, non cedibili e hanno scadenza improrogabile.
- b) Il Centro Nuoto Torino non risponde di furti, smarrimenti o danneggiamenti di beni personali. Sono disponibili cassette di sicurezza presso la Reception; lo smarrimento della relativa chiave comporta un addebito di € 25,00.
- c) L'utente risponde dei danni arrecati a strutture, attrezzature o persone derivanti da un utilizzo improprio degli impianti.
- d) La Direzione si riserva la facoltà di interrompere l'abbonamento, senza preavviso, in presenza di comportamenti aggressivi, offensivi, irrispettosi o comunque lesivi dell'immagine, della sicurezza e del regolare svolgimento delle attività.

8. DISPOSIZIONI FINALI

- a) I locali scarpiera, segreteria e piano vasca sono videosorvegliati per finalità di sicurezza.
- b) È vietato l'utilizzo di telefoni cellulari negli spogliatoi. I genitori o gli esercenti la responsabilità genitoriale sono responsabili dell'introduzione e dell'eventuale utilizzo di telefoni cellulari da parte dei minori.
- c) Gli utenti sono tenuti a prendere visione del piano di evacuazione, della bacheca e delle comunicazioni ufficiali pubblicate sul sito internet o inviate all'indirizzo e-mail fornito in fase di iscrizione.

Comunicazioni ufficiali:

- segreteria@centronuotorino.com
- sito internet del Centro Nuoto Torino.

- d) Con il tesseramento ENDAS o CSEN l'iscritto beneficia della copertura assicurativa base prevista dall'Ente. Eventuali infortuni dovranno essere immediatamente segnalati alla segreteria per l'attivazione della denuncia.
- e) L'impianto chiude 30 minuti dopo il termine delle attività.
- f) Il presente regolamento potrà essere aggiornato o modificato dalla Direzione in qualsiasi momento per esigenze organizzative, normative o di sicurezza. Le modifiche saranno rese note mediante pubblicazione sul sito internet e/o comunicazione agli utenti e diverranno efficaci dalla data indicata.